



ALIM 50+

Webinaire du 7 septembre 2021 de 11H à 13H

Retour sur une campagne de prévention itinérante et innovante pour les plus de 60 ans dans l'Oise

par **Hassan Younes**, Enseignant-chercheur UniLaSalle
et **Clémence Thiry**, Ingénieure d'études UniLaSalle

Contexte et contenu

Le projet Auton'AI 60 est soutenu par la Conférence des financeurs et vise à lutter contre la perte d'autonomie des séniors. En juin 2020, une campagne de prévention itinérante a eu lieu dans toute l'Oise pour les plus de 60 ans. L'objectif principal était de favoriser le Bien Vieillir en luttant contre la perte d'autonomie des séniors.

Les thématiques abordées durant ces deux semaines de campagne ont été l'alimentation, l'activité physique adaptée et la santé mentale.

Durant le webinaire, les intervenants reviendront sur cet événement inédit et sur les outils utilisés et les résultats obtenus.

Séance de Questions/Réponses

Intervenants

Hassan Younes



Hassan Younes est Enseignant-chercheur en nutrition, alimentation et santé à l'Institut Polytechnique UnilaSalle Beauvais et Responsable du Parcours d'approfondissement Prévention, alimentation et bénéfice santé en 5^{ème} année ingénieur.

Habilité à diriger des recherches en Nutrition Humaine à la faculté de médecine de Clermont-Ferrand.

Thématique de recherche actuelle : Modifications physiologiques liées à l'âge et prise en charge nutritionnelle pour prévenir la dénutrition.

Clémence Thiry



Clémence Thiry est Ingénieure d'études à l'Institut Polytechnique UnilaSalle Beauvais -

Chargée de missions sur le projet Auton'AI 60.

Membre associé, ULR 7519, Equipe PANASH (Pôle d'Activités en Nutrition, Alimentation et Santé Humaine)

Diplômée ingénieure en Alimentation et santé à l'Institut Polytechnique UnilaSalle Beauvais